

## ההתקדשות על פי משה:

להתקדש – על האדם לרצות ולהפעיל את יכולת החשיבה שלו<sup>1</sup>.  
לכבס את השמלות – להתנקות במחשבה ובגוף (הכיסויים שלהם).  
משה מוסיף, לא להתקרב לאשה<sup>2</sup>. שזה אומר – חיסכון והשקעה רצויים בכוח. כלומר, לא לבזבז כוח על חלקים מרגישים ולהשקיע כוח בחלקים חושבים. הנחיה זו עוזרת להבדיל בין הרגש למחשבה.

<https://www.seferhayashar.com>

---

<sup>1</sup> להתקדש משמעו להיות מובדל בצורה עליונה. ולכן, יכולת החשיבה של האדם (שנמצאת במוח, שהוא עצמו מצוי בחלק העליון של האדם/ראשו) מבדילה אותו. להלן, להתקדש.  
<sup>2</sup> ספר שמות פרק י"ט פסוק ט"ו: "ויאמר אל העם היו נכנים לשלשת ימים: אל תגשו אל אשה" ולאחר מכן מפרט כל סוג של מגע מיני.